

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Kielce			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrona i Promocja zdrowia zadanie z zakresu ochrony zdrowia psychicznego			
4. Tytuł zadania publicznego	„Mogę więcej”			
5. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	05..08.2017	Data zakończenia	15.10.2017

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Stowarzyszenie Działań Twórczych i Rozwoju „Nawigacja” Numer KRS 0000654550 Kielce, ul. Łazy 33, 25 - 677 stowarzyszenie.nawigacja@gmail.com	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Michał Zapała tel. 664 668 979 michal_zapala@poczta.fm Aneta Kołodyńska – Salwa 605 529 880

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

„Mogę więcej”

W ramach realizacji zadania publicznego proponujemy spotkanie edukacyjne w formie wyjazdowej, w Zakopanem. Odbiorcami będzie grupa 10 osób z niepełnosprawnością intelektualną, uczestników zajęć w Środowiskowym Domu Samopomocy Typu B w Kielcach.

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną (i współwystępującymi z nią często innymi rodzajami niepełnosprawności) z uwagi na wiele czynników mają ograniczone możliwości uczestnictwa w takich wyjazdach. Głównym czynnikiem są problemy finansowe rodzin – w obliczu konieczności płacenia rachunków, zakupu pożywienia, środków higienicznych itp., kwestie wyjazdów i wycieczek odchodzą na dalszy plan. Rodzice i opiekunowie uczestników często też z uwagi na wiek nie są w stanie zorganizować takich wyjazdów.

Problematyka zdrowia psychicznego jest tematem często powracającym wśród uczestników, zatem zasadne będzie przeprowadzenie z nimi cyklu zajęć z tego zakresu.

Osoby będące uczestnikami zajęć w ŚDS w Kielcach nie mają praktycznie żadnych możliwości brania udziału w wyjazdach bez rodziców czy też najbliższej rodziny. Dzięki temu wyjazdowi mają szansę uczyć się samodzielnie radzenia sobie w sytuacjach codziennych, kształtowania własnego „ja”, rozwijać poziom decyzyjności. Ponadto w ostatnim czasie uczestnicy musieli zmierzyć się z wieloma trudnymi sytuacjami związanymi z chorobami i śmiercią bliskich osób, zatem wyjazd taki stanowiłby dla nich także pokazanie pozytywnych stron życia.

CELE:

- Rozwijanie umiejętności radzenia sobie w nowych sytuacjach społecznych
- Prowadzenie działań edukacyjnych na rzecz upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego
- Stworzenie możliwości nabycia nowej wiedzy i umiejętności na drodze praktycznych doświadczeń
- Poprawa samodzielności uczestników zwłaszcza w zakresie czynności samoobsługowych
- Kształtowanie zachowań korzystnych dla zdrowia psychicznego
- Integracja grupy uczestników z niepełnosprawnością
- Wzbogacanie świata przeżyć uczestników poprzez kontakt z naturą, przyrodą, ale również i sztuką
- Rozwijanie zdolności poznawczych uczestników

Program zajęć:

I DZIEŃ

- Zajęcia edukacyjne w formie warsztatowej: „Choroby psychiczne – czym są, jak postępować w kontakcie z osobą chorą?”
- Ognisko integracyjne połączone z przejazdem bryczkami – pokazanie wartościowych form spędzania czasu wolnego, uświadomienie ważności nawiązywania więzi i relacji dla zdrowia psychicznego każdego człowieka. Zabawy integracyjne przy muzyce.

II DZIEŃ

- Zajęcia muzyczne z elementami muzykoterapii i relaksacji – wykorzystanie techniki wizualizacji w naturalnych warunkach przyrody. Nauka sposobów redukcji napięcia, kształtowanie zachowań i postaw prozdrowotnych
- Zajęcia warsztatowe – „Jak możemy przyczynić się do poprawy własnego zdrowia?”

III DZIEŃ

- Zajęcia edukacyjne – „Uzależnienia – czym są, od czego można się uzależnić?”
- Rozmowy indywidualne z psychologiem

W ramach odprężenia i relaksu pomiędzy zajęciami proponujemy zwiedzanie Zakopanego i okolic.

Opiekunowie:

Michał Zapała - socjolog, absolwent Uniwersytetu Jagiellońskiego, członek Stowarzyszenia Artystów i Wykonawców Polskich. Ukończył 3 – miesięczny kurs „Warsztaty z muzykoterapii i komunikacji interpersonalnej” organizowany przez Świętokrzyskie Centrum Psychoterapii i Terapii przez Sztukę (w 2016 roku) oraz szkolenie „Aktywne formy muzykoterapii” (w 2016 roku). Przez 3 lata pracował jako asystent osób chorych na stwardnienie rozsiane. Obecnie pracuje z osobami z niepełnosprawnością intelektualną. Współprowadzi zajęcia muzyczne z elementami muzykoterapii oraz zajęcia relaksacyjne.

Aneta Kołodyńska - Salwa - psycholog, absolwentka Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego (w 2005 roku). W 2009 roku ukończyła studia podyplomowe w zakresie Zarządzania Zasobami Ludzkimi. Od ponad 10 lat pracuje z osobami z różnego rodzaju niepełnosprawnościami. Ukończyła wiele kursów z zakresu terapii muzycznej, m.in. „Profilaktyka i Terapia Muzyczna. Mobilna Rekreacja Muzyczna” (w 2011 roku), „Wizualizacje i techniki relaksacyjne” (w 2016 roku), szkolenie „Aktywne formy muzykoterapii” (w 2016 roku), kurs „Arteterapia. Terapia sztuką w pracy z dziećmi i młodzieżą” (w 2016 roku), 3 – miesięczny kurs „Warsztaty z muzykoterapii i komunikacji interpersonalnej” organizowany przez Świętokrzyskie Centrum Psychoterapii i Terapii przez Sztukę (w 2016 roku). Ukończyła specjalizację z zakresu organizacji pomocy społecznej (2014 rok) i kurs specjalistyczny „Mediacje rodzinne” (2014 rok). Posiada uprawnienia do prowadzenia zajęć edukacyjnych z elementami Sensoplastyki. Od wielu lat prowadzi treningi umiejętności społecznych (w 2011 ukończyła szkolenie „Prowadzenie treningów umiejętności społecznych z osobami niepełnosprawnymi”), treningi umiejętności spędzania czasu wolnego i zajęcia relaksacyjne. Wraz z panem Michałem Zapałą współprowadzi zajęcia muzyczne z elementami muzykoterapii.

Działania koordynacyjne będą świadczone przez wyżej wymienionych członków Stowarzyszenia nieodpłatnie.

Beata Radek – absolwentka UJK w Kielcach, kierunek pedagogika opiekuńcza i terapia pedagogiczna. Ukończyła podyplomowe kierunek „Mediacje i alternatywne sposoby rozwiązywania sporów”. Ponad 20 lat pracuje z osobami z niepełnosprawnościami. Ukończyła kurs wychowawców obozów i kolonii, przez wiele lat brała udział w wyjazdach organizowanych dla dzieci zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Barbara Piotrowska – absolwentka UJK w Kielcach, kierunek pedagogika i resocjalizacja. Od ponad 6 lat pracuje z osobami z niepełnosprawnościami. Od 3 lat pracuje z dziećmi z zaburzeniami i zagrożonymi niedostosowaniem społecznym. Posiada tytuł instruktora terapii zajęciowej. Ukończyła kurs wychowawców obozów i kolonii (w 2005 roku), posiada wieloletnie doświadczenie w wyjazdach w charakterze wychowawcy.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Rezultaty twarde:

- Wzięcie przez 10 uczestników udziału w zajęciach i warsztatach

Rezultaty miękkie:

- Możliwość nabycia nowej wiedzy i umiejętności na drodze praktycznych doświadczeń
- Poszerzenie wiedzy uczestników odnośnie zdrowia psychicznego
- Wzrost samodzielności uczestników, przede wszystkim w zakresie samoobsługi, co stanowi istotną pomoc dla rodziców i opiekunów uczestników – im bardziej samodzielny staje się podopieczny tym mniej obciążony jest rodzic / opiekun
- Możliwość nawiązania nowych kontaktów społecznych
- Rozwijanie zdolności poznawczych uczestników, umiejętności obserwacji
- Poszerzanie kompetencji społecznych uczestników, co również przyczyni się do wzrostu ich samodzielności
- Pokazanie uczestnikom wartościowych form spędzania czasu wolnego
- Nauka norm i zachowań społecznych podczas codziennych sytuacji

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Pobyt z wyżywieniem	4100	4100	0
2	Wynagrodzenia dla osób prowadzących zajęcia (4 x 550 zł)	2200	2200	0
3	Ognisko integracyjne połączone z przejazdem bryczkami	700	700	0
4	Transport	1500	1500	0
5	Księgowość	300	300	0
6	Koordinacja	500	0	500
7	Bilety wstępu	1200	1200	0
Koszty ogółem:		10500	10000	500

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłaceniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłaceniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Sowarzystwienie Działan Twórczych i Rozwoju

„NAWIGACJA”
Michał Zapala
 Prezes Zarządu

Sowarzystwienie Działan Twórczych i Rozwoju

„NAWIGACJA”
Aneta Kołodzinska-Sałwa
 wiceprezes Zarządu

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Data 19.07.2017

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.